



**Redeclub-München – Rhetorik für den Beruf**  
Toastmasters-Club 46 379 73 – Area 1 – Division D – District 95  
[www.redeclub.de](http://www.redeclub.de)

## **HERZLICH WILLKOMMEN beim Redeclub-München**

Wir freuen uns, dass Sie am Redeclub-München und somit Toastmasters International (TMI) interessiert sind. Sie erwartet ein spannender und unterhaltsamer Abend.

**Besser vor Publikum reden.** Viele Gäste besuchen unsere Clubabende. Manche möchten ihre Hemmung vor öffentlichem Sprechen überwinden. Andere wollen lernen, ihr Publikum zu begeistern, ob im Studium, bei der Arbeit oder beim Hobby. Wieder andere möchten Führung lernen, Führungstechniken verbessern und praktisch ausprobieren. Die Motivationen, Toastmasters beizutreten, sind vielfältig. Toastmasters International (TMI) bietet die Möglichkeit, um all diese Ziele zu erreichen. Die Methoden aller Clubs sind gleich: Die Online-Materialien des Lehrprogramms **Pathways** bieten die Basis und eine Schritt für Schritt Anleitung für die praktischen Übungen bei den Clubabenden. Durch die zahlreichen Übungsgelegenheiten und dem Feedback dazu sind schnelle Fortschritte garantiert. So einfach kann es gehen!

**Wie geht das genau?** Bei den zweimal pro Monat stattfindenden Praxisabenden gibt es innerhalb einer festen Programmstruktur Gelegenheiten für vorbereitete und spontane Reden sowie Bewertungen. Dazu kommen Themenabende, Lehrvorträge („Educationals“), halbjährliche Wettbewerbe im Club und zwischen Clubs, clubübergreifende Lernveranstaltungen und Sonderprojekte.

**Was ist Toastmasters International?** TMI ist eine Non-Profit-Organisation, deren Anfänge ins Jahr 1924 zurückgehen. Damals hielt der Gründer, Ralph C. Smedley, in Santa Ana, Kalifornien/USA ein erstes Treffen zur gegenseitigen Schulung von Redefertigkeiten ab. Heute hat TMI rund 300.000 Mitglieder in 149 Ländern, organisiert in mehr als 15.800 Clubs.

**Wie kann ich mitmachen?** Einfach den Mitgliedsantrag ausfüllen und bei uns am Clubabend abgeben. Damit erwerben Sie den Zugang zum Ausbildungsprogramm Pathways von Toastmasters International und können sofort anfangen.

Bitte überweisen Sie den vereinbarten Betrag gemäß Mitgliedsantrag auf unser Clubkonto. Unser Schatzmeister meldet Sie dann bei Toastmasters International an.

Ab diesem Zeitpunkt gibt es für Sie die Gelegenheit zum Lernen, Üben und Ausprobieren, viel unterstützende Rückmeldung, sowie neue Impulse und Ideen. Mit den Methoden von Toastmasters International können Sie im selbstgewählten Tempo vorangehen. Mit jedem Redeprojekt gewinnen Sie mehr Sicherheit und Selbstvertrauen auf der Bühne. Bei uns können Sie sich in einer geschützten Umgebung ausprobieren. Es macht großen Spaß, bei sich selbst und den anderen Toastmastern laufend Fortschritte zu beobachten.



**Redeclub-München – Rhetorik für den Beruf**  
Toastmasters-Club 46 379 73 – Area 1 – Division D – District 95  
[www.redeclub.de](http://www.redeclub.de)

**Der Mitgliedsbeitrag.** Um die Abende so sinnvoll wie möglich zu gestalten, braucht es Planung, Vorbereitung und gute Durchführung. Den Rahmen setzt das Budget des Clubs, das sich aus den Mitgliedsbeiträgen pro Halbjahr speist. Die Beiträge werden jeweils im Voraus für die Monate April bis September bzw. Oktober bis März bezahlt. Bei Eintritt zwischen den Halbjahren werden die Beiträge anteilig berechnet. Wir begleichen damit die halbjährliche Lizenz für das Ausbildungsprogramm Pathways an TMI, die Miete für unseren Clubraum mit Präsentationstechnik, unseren Internetauftritt, Marketing- und PR-Materialien, Teilnahmemöglichkeiten an Redewettbewerben und Ähnliches.

**Neumitgliedschaft.** Als neues Mitglied treten Sie bei uns zum Monatsersten bei. Zu zahlen ist der anteilige Beitrag für das laufende TMI-Halbjahr. Einmalig fallen die Gebühren von 30 € für die Lernmaterialien in Pathways an.

**Die Dauer der Mitgliedschaft.** Auch wenn wir ungern Abschied nehmen: Manchmal ändern sich eben Prioritäten. Die Mitgliedschaft läuft ohne Kündigung am Ende des TMI-Halbjahres aus, wenn der Mitgliedsbeitrag nicht mehr gezahlt wird.

Je eher Sie mitmachen, desto eher kann der Vizepräsident Weiterbildung einen Redeplatz planen.

Am Anfang haben wir diverse andere Aufgaben und Möglichkeiten beim Clubmeeting um sofort anzufangen.

Also: Wir freuen uns auf Deine\*) erste Rede im Redeclub-München!

\*) Toastmaster duzen sich untereinander. Also nicht wundern!

Der Vorstand, die Officer des Redeclubs München sind auf unserer Webseite aufgelistet und per email zu erreichen:

<https://redeclub.de/kontakt/>



## Clubmeeting

Unsere Clubmeetings sind der Kern des Ausbildungsprogramms von Toastmasters International. Hier trainieren wir unsere Redefähigkeiten vor dem Clubpublikum und lernen so Schritt für Schritt unser Lampenfieber zu beherrschen und überzeugend aufzutreten.

**Die Struktur unseres Clubmeetings.** Jedes Clubmeeting besteht aus 3 Teilen:

- **Unvorbereitete Reden.** (Stegreifreden) Während dieses Teiles haben die Mitglieder die Gelegenheit ein bis zwei Minuten lange, improvisierte Reden zu halten. Im Redeclub-München haben wir immer wieder Übungen, die mit Partnern im Dialog ausgeführt werden. Das hilft für die Vorbereitung auf vergleichbare Situationen in beruflichen Situationen.
- **Vorbereitete Reden.** In diesem Teil des Clubmeetings halten einige Mitglieder Reden, die auf Projekten des Ausbildungsprogramms Pathways basieren. Eine „normale“ Rede ist 5-7 Minuten lang. Durch diese Redelänge ist es möglich 3-4 vorbereitete Reden in die Agenda eines Clubmeetings aufzunehmen.
- **Bewertungen.** Jede vorbereitete Rede wird mündlich durch ein anderes Mitglied bewertet. Dies geschieht auf hilfreiche, konstruktive Weise mittels der vorgegebenen standardisierten Bewertungskriterien. Der Redebewerter erstellt außerdem eine schriftliche Bewertung und alle Mitglieder sind aufgefordert, ebenfalls schriftliche Kommentare auf dem sogenannten Bewertungszettel abzugeben. Es ist immer sehr spannend das Feedback zu Hause zu sichten. Gerade das Feedback ist es, was uns weiterbringt in unseren Redefähigkeiten, vor allem wenn wir es bei den nächsten Reden berücksichtigen.

## Verschiedene Redemöglichkeiten beim Club-Meeting

Am Anfang der Clubmitgliedschaft eignen sich am besten folgende Aufgaben:

- Redner von unvorbereiteten Reden
- Füllwort-Zähler
- Zeitnehmer
- Sprachstilbewerter (achtet auch auf die Grammatik)

Zeitnehmer, Füllwortzähler und Sprachstilbewerter geben im dritten Teil des Meetings einen kurzen Bericht über die Beobachtungen während des Meetings.



Nach der Teilnahme an einigen Meetings können Sie sich für die folgenden Aufgaben melden:

- Dialog-Moderator oder Stegreifredemoderator
- Toastmaster des Abends
- Gesamtbewerter des Abends

Durch diese Rollen erweitern wir unsere Moderationsfähigkeiten.

Für die Bewertung von Reden braucht man schon einige Erfahrung in der Rhetorik. Deshalb sollten Sie vorher schon selber mehrere Reden gehalten haben.

- Redebewerter

Im Ausbildungsprogramm Pathways werden die einzelnen Rollen ausführlich erklärt, damit jedes Mitglied sich gut auf die Rolle vorbereiten kann.

**Das Ausbildungsprogramm Pathways.** Es unterstützt Sie darin Ihre Fähigkeiten in vielen verschiedenen Bereichen zu entwickeln: Kommunikation, Öffentliches Reden, Führung Projekt-Management und Moderation.

Bevor Sie beginnen, können Sie online einen Fragebogen ausfüllen, um den besten Lernpfad zur Erreichung Ihrer persönlichen Ziele zu wählen. Denn das Programm beinhaltet 11 verschiedene Lernpfade mit unterschiedlichen Schwerpunkten.

## Pathways – Das Ausbildungsprogramm



 <b>Dynamische Führung</b> Entwicklung von Fähigkeiten als strategisch handelnde Führungskraft von Gruppen / Organisationen	 <b>Einflussreiche Überzeugungskraft</b> Zum Führen in komplexen Situationen und überzeugenden Kommunizieren zum Erreichen von positiven Ergebnissen
 <b>Effektives Coaching</b> Entwicklung anderer durch Coaching, Konsens erzielen, zwischenmenschliche Kommunikation, positive Führungskraft	 <b>Strategische Beziehungen</b> Entwicklung von Strategien für die Öffentlichkeitsarbeit und Aufbau von persönlichen und beruflichen Verbindungen
 <b>Innovative Planung</b> Als Führungskraft Projekte managen, innovative Lösungen finden und zu den Zuhörern eine starke Beziehung herstellen.	 <b>Team-Zusammenarbeit</b> Entwicklung als teamorientierte Führungskraft durch aktives Zuhören, Motivieren und Förderung der Zusammenarbeit
 <b>Entwicklung von Führungsfähigkeiten</b> Als Führungskraft wirkungsvoll zu kommunizieren, Zeitmanagement, Pläne entwerfen und umsetzen.	 <b>Visionäre Kommunikation</b> Ausbau der Fähigkeiten um Information mit einer Gruppe zu teilen, Kommunikation planen und innovative Lösungen finden
 <b>Motivationsstrategien</b> Zum Aufbau von Team und motivierender Kommunikation als Führungskraft	 <b>Ansprechender Humor</b> Mehr Humor in die Reden bringen. zu lernen, wie ein Publikum auf verschiedene Arten von Humor reagiert
 <b>Beherrschen von Präsentationen</b> Erlernen von effektiven Techniken zum Reden vor Publikum, gute Reden entwickeln und überzeugend präsentieren	



Jeder Lernpfad vom Ausbildungsprogramm Pathways besteht aus ca. 14 Projekten mit ca. 15 Reden. Der Schwierigkeitsgrad steigert sich von Projekt zu Projekt, Dabei gibt es Pflichtprojekte in jedem Lernpfad und ein Angebot an verschiedenen Projekten aus denen man auswählen kann.

Somit ist das Ausbildungsprogramm sehr gut auf die **eigenen Bedürfnisse anpassbar und erlaubt eine individuelle Ausrichtung.**

Zum Beispiel beim Ausbau der **rhetorischen Fähigkeiten** um vor dem Publikum überzeugende Reden zu halten stehen unter anderem folgenden Projekte zur Auswahl:

- **Das Publikum inspirieren**
- **Wirkungsvoller Einsatz der Stimme**
- **Geschichten in eine Rede Integrieren**
- **Reden zu besonderen Anlässen**
- **Wirkungsvolle visuelle Hilfsmittel erstellen**
- **Verbindung zum Publikum herstellen**
- **Einsatz von Präsentationssoftware**

Wir lernen den Umgang mit schwierigem Publikum zum Beispiel durch das **Üben von Frage- und Antwort-Runden oder das Führen einer Podiumsdiskussion.**

Gerade am Anfang helfen Mitglieder und der Clubvorstand gerne bei der Auswahl der passenden Projekte und Lernpfade.

Darüber hinaus gibt es viele wertvolle Tipps, zum Beispiel zur **Vorbereitung der Rede**, zum Üben der Rede und wie wir das **Lampenfieber in den Griff bekommen**. Aber das Allerwichtigste, ist das Halten der Rede vor dem Clubpublikum. Das Clubpublikum ist aufmerksam dabei und von allen gibt es dann nachher ein individuelles Feedback.

**Reden lernen wir durch Reden, das hat schon Cicero gesagt und deshalb freuen wir uns auf unser gemeinsames Lernen und Trainieren.**

Wir treffen uns an jedem 1. und 3. Montag im Monat.  
Abweichungen davon können schon mal wegen der Feiertage vorkommen.

Am besten auf der Webseite nachschauen:  
<http://redeclub.de/ort-termine/>

Die Namen „Toastmasters International“, „Toastmasters“ und das Toastmasters-Logo sind eingetragene Warenzeichen, die in den Vereinigten Staaten von Amerika und anderen Ländern geschützt sind. Sie dürfen ohne Erlaubnis nicht verwendet werden.